

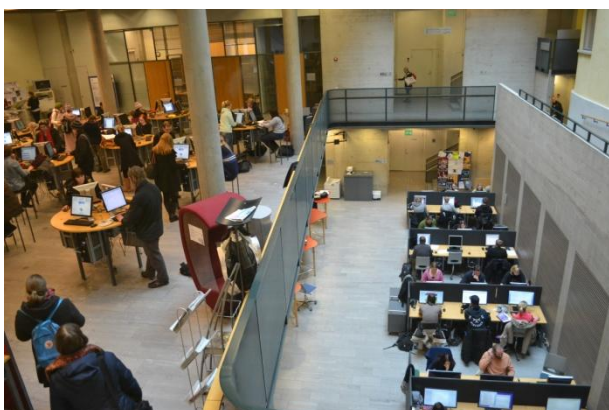
Для каждого студента участие в обменной программе – это отличная возможность получить образование за рубежом, а для меня это стало самым насыщенным и продуктивным периодом моей студенческой жизни.



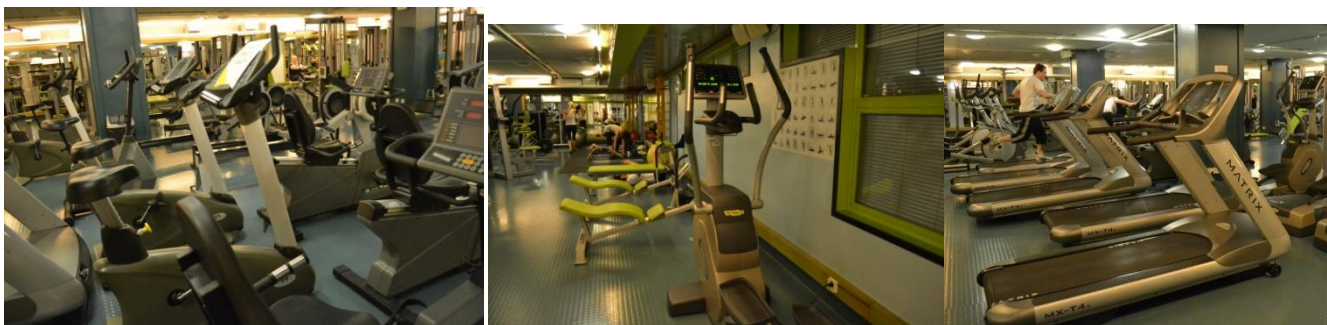
Во время второго семестра 2012/2013 уч. года я обучалась в качестве обменного студента в Университете г.Хельсинки (Финляндия) на факультете общественных и политических наук. На протяжении всего периода обучения я посещала курсы, проводимые как финскими преподавателями, так и приезжими со всего мира профессорами. У каждого преподавателя свой подход к студентам, свой метод преподавания, и все курсы, которые я посещала, были настолько разные и настолько интересные, что сложно выделить один или пару курсов, наиболее запоминающихся.

Хочется отметить, что в Университете г.Хельсинки проходят обучение по грантовым программам и программам обмена около тысячи иностранных студентов, поэтому в университете налажена система работы с приезжими студентами: отлично организована не только учебная, но и внеучебная деятельность. Я не раз посещала различные тематические вечеринки, организованные студсоветом университета, ездила в различные города Европы.

Одним из самых главных плюсов системы образования в Европе является индивидуальный выбор дисциплин самими студентами, поэтому я смогла посещать курсы с разных факультетов, которые мне интересны и которые соответствуют моему учебному плану в УдГУ. Для каждого курса необходима электронная регистрация. Все книги, все задания от преподавателей студенты получают в электронном виде. Очень сложно представить университет г.Хельсинки без свободного доступа в интернет, без многочисленных компьютеров, без четырехэтажной электронной библиотеки, в которой студенты могут проводить 24 часа в сутки. Другими словами, в этом университете есть все, что необходимо студентам для учебы и отдыха.



Отдельно хотелось бы сказать о том, насколько важно для финнов ведение здорового образа жизни: правильное питание и занятие спортом являются неотъемлемым элементом их повседневной жизни. При университете г.Хельсинки создано 6 спортивных комплексов, в которых ежедневно проходят различные спортивные секции, в каждом корпусе есть тренажерные залы, оснащенные самыми современными тренажерами. Спорт очень популярен среди студентов, иногда даже не успеваешь зарегистрироваться в интернете на йогу или степ-аэробику, например, приходится дня за три бронировать место.



Финляндия – идеальная страна для жизни. Развита инфраструктура, отличный соцпакет для граждан, высокий уровень жизни...перечислять можно очень долго. Кроме того, практически все финны, которых я встречала, в совершенстве владеют английским языком и всегда готовы помочь.

В этой стране замечательная зима: практически всегда ясная погода, огромные сугробы и благодаря этому отличное настроение. Мы даже не раз с друзьями ходили кататься на коньках.



Однако весной становится еще лучше...



В заключение хотелось бы сказать слова благодарности Управлению международных связей УдГУ за предоставленную возможность участия в обменной программе. Этот бесценный опыт, который я получила за время обучения в Финляндии, несомненно, отразится на моем будущем. А всем желающим принять участие в обменной программе с Университетом г.Хельсинки хочу сказать, что этот университет - лучший выбор для стажировки. Самое сложное – это оформление документов, а все остальное, на самом деле, гораздо легче, чем кажется. Будьте уверены, что все получится, ведь всегда есть люди, готовые вам помочь.